

## **ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ**

*Савченко Александра Олеговна, студент III курса группы ППО-31,  
Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета,  
г. Стерлитамак. Россия*

*Аннотация.* Статья включает в себя теоретические материалы по проблеме применения информационных технологий в физической культуре и спорте.

*Ключевые слова:* информационные технологии, информация, информатизация, физическая культура, спорт.

*Annotation.* The article includes theoretical materials on the problem of using information technologies in physical culture and sports.

*Key words:* information technologies, information, informatization, physical culture, sport.

На сегодня во многих сферах образования происходит частое обновление информационных технологий, которое способствует появлению обновленных форм обучения. Информационные технологии издавна вошли в нашу обыденность, с помощью них система образования стало доступным. Когда общество перешло к новому этапу использования информационных технологий, Интернет выступил в качестве средства принятия и передачи информации. Информационные технологии относятся к совокупности средств и методов сбора, хранения, обработки, передачи и представления информации, расширяющей уровень знаний человека и развивающей его степень возможностей по контролю технических и социальных процессов. Информационные технологии, используемые в физической культуре и спорте представляет собой глубокое исследование таких процессов, как накопление, передача, преобразование и представление информации по отношению к сфере физической культуры и спорта; аппаратное и программное обеспечение информационных технологий; постановка профессиональных, прикладных целей и алгоритмизация их реализации; программирование на языке высокого уровня; моделирование и прогнозирование уровня подготовки спортсменов, построение тренировочного процесса соревновательного характера деятельности; оптимизация физкультурной и спортивной соревновательной деятельности и применяемых технических средств; современная интерактивная база данных для извлечения и применение научно-практической информации в сфере физической культуры и спорта.

Информатизация в направлении физической культуры и спорта подразумевает применение технологий:

– в делопроизводстве учителя, тренера, научного сотрудника, спортсмена или ученика;

– в техническо-организационном обслуживании соревнования, которое охватывает наличие компьютерного хронометража, изготовления нагрудного номера, использования электронной отметки, применения на выполнение заказа программных обеспечений;

– в научно-методическом обеспечении подготовленности спортсменов: в использовании автоматизированных диагностических комплексов для оценки и мониторинга состояний спортсменов, компьютеризированных тренажерно-диагностических стендов для обеспечения комплексного управления специальной подготовленности спортсменов, компьютеризированных комплексов для сбора и анализа информации о технической подготовленности спортсменов, экспертных систем для планирования тренировочного процесса спортсменов, системы «виртуальной реальности» для развития у спортсменов двигательных умений и навыков;

– научно-методическом обеспечении физического воспитания детей, молодежи;

– научно-исследовательской, организационной и управленческой деятельности.

Человечество каждый день передает, обменивает, обрабатывает большой поток информации, порой даже не замечая этого. Последующий план действий зависит от качества информации, если усвоенная информация была необработанной или непереданной, то это способствует появлению сбоев системы и незавершенности разных операций, в результате этого – нереализация поставленной задачи. В физической культуре и спорте информация выполняет важную роль, поскольку применяются информационные технологии (например, в спортивном ориентировании) не только для общего хронометража, но и для отсекаания времени на разных отрезках. От точности результатов зависят итоги соревнований. Раньше спортсмены дозировали степень нагрузки, исходя из личного самочувствия. Сейчас же состояние спортсмена фиксируют датчики, по их результатам определяется состояние спортсмена и определяется комплекс тренировки.

Таким образом, информационные технологии в современном мире играют значимую роль. Ведь от качества применяемых информационных технологий в этой сфере зависит не только результат, но и здоровье человека, занимающегося спортом.

### ***ЛИТЕРАТУРА***

1. Гурьев С. В. Компьютер в физическом воспитании: учебное пособие / С. В. Гурьев. Екатеринбург: Издательство ГОУ ВПО Урал. гос. пед. ун-та, 2005. 130 с.

2. Петров П. К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учеб. пособие / П. К. Петров М.: Академия, 2008. 288 с.

### ***THE LITERATURE***

1. Guryev SV Computer in physical education: a textbook / S. Guryev. Ekaterinburg: Publishing house GOU VPO Ural. state. ped. Un-ta, 2005. 130 pp.

2. Petrov PK Information technologies in physical culture and sports: Text-book. allowance / PK Petrov M.: Academy, 2008. 288 p.

УДК 793.38

## **ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ТАНЦЕВАЛЬНОГО СПОРТА В РОССИИ**

*Шарыпова Алина Сергеевна,*

*студент 3 курса инженерно-экономического факультета,*

*Чернышева Инга Владимировна,*

*старший преподаватель,,*

*Волжский политехнический институт (филиал) Волгоградского государственного технического университета,*

*г. Волжский, Россия*

*Аннотация.* В данной статье обобщаются и упорядочиваются теоретические данные касательно процесса становления и развития танцевального спорта. Определяются ключевые этапы становления спортивно-танцевального движения России. Выявляются внешние и внутренние условия, при которых происходило формирование танцевального спорта в России.

*Ключевые слова:* танцевальный спорт, бальные танцы, Россия, история.

*Abstract.* In this article, theoretical data on the process of formation and development of dance sports are summarized and arranged. The key stages in the development of the dance sport movement in Russia are determined. Identify the external and internal conditions under which there was the formation of dance sports in Russia.

*Index terms:* dance sport, ballroom dancing, Russia, history.

Одной из ключевых особенностей современного этапа развития физической культуры и спорта является появление новых нетрадиционных видов спорта. Все большей популярностью в последние годы пользуются бальные танцы, представляющие собой своеобразный синтез искусства и спорта. В силу своей специфики бальные танцы стали массовым видом спорта, в последнее десятилетие пользующимся повышенным вниманием со стороны Международного олимпийского комитета и других международных организаций, связанных со спортом. Только в России ежегодно проводится более 400 соревнований различного уровня и ранга при поддержке региональных федераций и клубов.

При этом на данный момент недостаточно проработанными остаются теоретические вопросы современного танцевального спорта, а также исследование становления спортивных бальных танцев в ретроспективе. Важной проблемой остается разработка периодизации истории танцевального спорта. Наличием объективной необходимости решить данные проблемы и углубить понимание истории развития спортивно-танцевального движения обусловлена актуальность выбранной темы.